

*Liên Minh, ngày 09 tháng 5 năm 2026*

## **BÀI TUYÊN TRUYỀN PHỐI HỢP CÙNG PHỤ HUYNH CHUẨN BỊ TÂM THỂ CHO TRẺ VÀO LỚP 1**

**“Mỗi đứa trẻ bước vào lớp 1 không chỉ mang theo chiếc cặp sách nhỏ, mà còn mang theo cả sự tự tin, niềm vui và những yêu thương từ gia đình và cô giáo.”**

**Kính thưa quý phụ huynh!**

Lớp 1 là một dấu mốc đặc biệt trong cuộc đời mỗi đứa trẻ. Từ môi trường mầm non thân thuộc, nơi trẻ được vui chơi là chính, các con sẽ bước sang một môi trường học tập mới với nhiều thay đổi về nề nếp, kỹ năng và yêu cầu học tập.

Đối với trẻ 5 tuổi, việc chuẩn bị tâm thể trước khi vào lớp 1 có ý nghĩa vô cùng quan trọng. Một tâm thể tốt sẽ giúp trẻ tự tin, mạnh dạn, hào hứng khám phá môi trường mới; ngược lại, nếu thiếu sự chuẩn bị, trẻ có thể lo lắng, sợ hãi, dễ áp lực và mất tự tin.

Vì vậy, Trường Mầm non Liên Minh mong muốn cùng quý phụ huynh đồng hành, tạo cho trẻ một hành trang vững vàng cả về thể chất, tinh thần và kỹ năng trước khi bước vào lớp 1.



*Hình ảnh: Trường Tiểu học Văn Cao chào đón các con*

### **1. Chuẩn bị tâm lý vui vẻ, tự tin cho trẻ**

Điều quan trọng nhất trước khi vào lớp 1 không phải là trẻ biết đọc thật nhiều hay viết thật đẹp, mà là trẻ có sự háo hức, yêu thích việc đến trường.

Cha mẹ hãy:

- Thường xuyên trò chuyện với con về trường tiểu học bằng những lời nói tích cực.
- Kể cho con nghe những điều thú vị khi vào lớp 1 như: có thầy cô mới, nhiều bạn mới, được học viết, học đọc, tham gia nhiều hoạt động hấp dẫn.
- Không tạo áp lực hoặc dọa nạt trẻ bằng những câu như:
- Luôn động viên để trẻ cảm thấy: “Con đã lớn rồi và con hoàn toàn có thể làm được.”



*Hình ảnh: Cô giáo đón trẻ vào trường*



*Hình ảnh: Trẻ vui mừng khi được gặp gỡ các thầy cô giáo mới*



*Hình ảnh: Trẻ hào hứng đến trường*

## 2. Rèn cho trẻ tính tự lập trong sinh hoạt hằng ngày

Khi vào lớp 1, trẻ sẽ cần chủ động hơn trong nhiều hoạt động cá nhân. Vì vậy, cha mẹ nên tạo cơ hội để trẻ tự phục vụ bản thân.

Hãy tập cho trẻ:

- Tự mặc quần áo, đi giày dép.
- Tự chuẩn bị đồ dùng học tập.
- Biết sắp xếp sách vở, ba lô gọn gàng.
- Tự xúc ăn, giữ gìn vệ sinh cá nhân.
- Biết tự giải quyết một số việc đơn giản phù hợp với lứa tuổi.
- Sự tự lập sẽ giúp trẻ tự tin hơn khi bước vào môi trường mới.



*Hình ảnh: Trẻ tự tin bước vào lớp 1*

### 3. Hình thành cho trẻ các kỹ năng cần thiết trước khi vào lớp 1

Bên cạnh kiến thức, trẻ cần được trang bị những kỹ năng cơ bản để thích nghi với môi trường học tập mới.

Cha mẹ nên giúp trẻ:

- Biết chú ý lắng nghe khi người khác nói.
- Mạnh dạn giao tiếp, lễ phép với thầy cô và người lớn.
- Có thói quen ngồi học đúng tư thế.
- Biết giữ gìn đồ dùng cá nhân.
- Có khả năng hợp tác, chia sẻ với bạn bè.
- Hình thành tính kiên trì khi thực hiện nhiệm vụ.

Những kỹ năng nhỏ hôm nay sẽ là nền tảng lớn cho hành trình học tập sau này của trẻ.



*Hình ảnh: Trẻ ngồi học ngay ngắn*



*Hình ảnh: Trẻ giơ tay xin phát biểu*



*Hình ảnh: Trẻ chăm chú nghe cô giảng bài*

#### 4. Không nên cho trẻ học trước chương trình lớp 1 quá sớm

Nhiều phụ huynh lo lắng nên cho trẻ học trước chương trình tiểu học từ rất sớm. Tuy nhiên, việc ép trẻ học quá nhiều có thể khiến trẻ căng thẳng, mất hứng thú học tập và ảnh hưởng đến sự phát triển tự nhiên.

Điều trẻ cần nhất trước khi vào lớp 1 là:

- Sự mạnh dạn.
- Khả năng giao tiếp.
- Tính tự lập.
- Nề nếp sinh hoạt.
- Tinh thần ham học hỏi.

Thay vì tạo áp lực học trước, phụ huynh hãy dành thời gian đọc sách cùng con, chơi cùng con và tạo cho con những trải nghiệm tích cực.



*Hình ảnh: Cha mẹ cùng con đọc sách truyện*



*Hình ảnh: Trẻ cùng chị chơi trò chơi học tập*

### **5. Phối hợp chặt chẽ giữa gia đình và nhà trường**

Sự đồng hành giữa gia đình và nhà trường chính là chiếc cầu nối giúp trẻ bước vào lớp 1 một cách nhẹ nhàng và tự tin.

Cha mẹ hãy:

- Thường xuyên trao đổi với giáo viên về sự phát triển của con.
- Quan tâm đến cảm xúc và những thay đổi tâm lý của trẻ.
- Dành thời gian trò chuyện, lắng nghe con mỗi ngày.
- Động viên, khích lệ thay vì so sánh trẻ với bạn khác.

Những lời yêu thương, sự đồng hành của cha mẹ hôm nay sẽ trở thành nguồn động lực quý giá giúp trẻ vững bước trong chặng đường học tập mai sau.



*Hình ảnh: Cha mẹ tạo không khí vui vẻ cho con trước khi đến trường*



*Hình ảnh: Cha mẹ cùng con chuẩn bị đồ dùng học tập*

### **THÔNG điệp GỬI TỚI PHỤ HUYNH**

Tuổi thơ của con chỉ đến một lần. Hãy để những ngày đầu bước vào lớp 1 trở thành những ký ức đẹp đẽ, đầy yêu thương và hạnh phúc.

Đừng đặt nặng việc con biết được bao nhiêu chữ cái hay làm được bao nhiêu phép tính, mà hãy quan tâm nhiều hơn đến việc:

- Con có vui khi đến trường không?
- Con có tự tin giao tiếp không?
- Con có biết yêu thương, chia sẻ và hợp tác không?

- Con có sẵn sàng khám phá điều mới không?
- Một đứa trẻ hạnh phúc sẽ là một đứa trẻ học tập tốt.

**GIÁO VIÊN**

**Phạm Thị Hoa**